



DAS ZIEL IMMER VOR AUGEN

„Das Bogenschießen und mein Training im Fitnessstudio helfen mir, das Gleichgewicht von Yin und Yang in meinem Leben zu finden.“

William Mark, Regionaldirektor Kiefel China

Stärke, Ausdauer und eine ruhige Hand benötigt William Mark bereits seit seinem ersten Tag als Regionaldirektor für Kiefel in Suzhou. Im November 2011 begann er mit dem Aufbau eines Verkaufs- und Service-Teams für Kiefel und PackSys Global in China. Sein Ziel war es bereits damals, das Unternehmen in China an die Spitze zu führen. „Es ist wichtig, sein Ziel immer zu 100 Prozent zu fixieren.“

Ein Grund, warum Mark vor allem den Sport des Bogenschießens so sehr liebt. Denn für diesen Sport benötigt der engagierte Regionaldirektor die Fähigkeit, sich uneingeschränkt auf eine Sache zu fokussieren. „Wer sich nicht konzentriert und seine Kraft perfekt einschätzen kann, läuft Gefahr, sich und andere zu verletzen“, erklärt er.

Bogenschießen hat in China eine lange Tradition, geriet jedoch etwas in Vergessenheit, nachdem es im Militär durch Feuerwaffen verdrängt worden war. Erst durch das erste Olympia-Gold für China in Peking im Jahr 2008 und durch die Ausstrahlung der TV-Serie „Arrow“ gewann der Traditionssport auch für die Jugend in China wieder an Bedeutung.



BOGENSCHIESSEN lässt sich in China bis in die Shang-Dynastie (1766–1027 v. Chr.) zurückverfolgen.

1901 wurde Bogenschießen nach vielen militärischen Niederlagen aus den militärischen Trainingsprogrammen entfernt.

2008 gewann China zum ersten Mal Olympia-Gold im Bogenschießen.

DREI ELEMENTE benötigt der Sport: einen Bogen, einen Pfeil und einen Sportler, der die Technik beherrscht.

Da Bogenschießen davor nicht für die breite Öffentlichkeit zugänglich war, bastelte Mark in seiner Jugend seine Pfeile selbst. Seine Eltern verboten ihm den Sport aus Angst, er könnte sich verletzen. „Heute gibt es aber in fast allen großen Städten Sportklubs, in denen trainiert werden kann“, zeigt sich Mark glücklich über die Entwicklung.

Vor seinem Umzug nach Shanghai trainierte der begeisterte Sportler zweimal pro Woche und nahm an Wettbewerben teil. Wegen seines intensiven Arbeitsalltags hat er für das Bogenschießen heute weniger Zeit. Um trotzdem für die täglichen Anstrengungen des Jobs gewappnet zu sein, trainiert er bereits früh morgens im Fitnessstudio. „Das hilft mir, Stress abzubauen und mich geistig und körperlich fit zu halten.“



WILLIAM MARK

Alter: 42 Jahre

Wohnort: Shanghai (China)

Mag besonders: Zeit mit seiner Familie zu verbringen

Kann gar nicht: sich mit Pessimisten umgeben